



## Trail – Trail Hermès Estérel (20km)

### Infos Pratiques

- Fréjus
- 21.6 km
- Difficile
- 04h00
- 910 D+
- Rocher , Cailloux , Revêtement dur (goudron, ciment, plancher) , Gravillons

### Les + de ce parcours

- Vue panoramique sur la mer

### Le parcours

ATTENTION : Ce parcours retrace celui du Trail Hermès Estérel de Fréjus. Vous pouvez le pratiquer toute l'année, mais la participation à l'événement officiel a lieu une fois par an (en avril généralement) et nécessite une inscription payante. Plus d'infos sur <http://trailhermes.wixsite.com>

#### > ACCÈS

Sortie 38 à l'autoroute A8. Au rond point, suivre direction Cannes par la nationale. Suivre la Route du Gargalon jusqu'au croisement avec la route de Cannes. Au rond point, gardez-vous sur le parking.

#### > DÉPART

Chapelle Cocteau à Fréjus

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/trail-trail-hermes-esterel-20km/>