

Randonnée sentier du littoral

Infos Pratiques

- Les Issambres (Roquebrune sur Argens)
- 4.8 km
- Moven
- 02h30
- 407 D+
- Rocher, Cailloux, Terre, Gravillons

Les + de ce parcours

- Tables de pique-nique à l'ombre des pins parasols
- Un des plus beaux vivier gaulois connu à ce jour en France

Le parcours

Le sentier du littoral des Issambres longe la côte méditerranéenne, pour une randonnée entre criques et calanques. Il trouve son origine dans le sentier des douaniers sous le premier Empire. Entre littoral escarpé, plages secrètes et végétation méditerranéenne, le sentier dévoile des paysages variés et époustouflants.

En chemin, vous aurez l'occasion de découvrir un lieu chargé d'histoire : le vivier galloromain. Autrefois connu sous le nom de « vivier à murènes », il est un vestige remarquable
de l'époque romaine. Utilisé pour l'élevage de poissons et probablement pour le
commerce avec la ville de Fréjus, il illustre la qualité de vie des Romains à cette période.
Ce site offre également un aperçu précieux de l'organisation économique, des techniques
de pêche, et des méthodes de construction mises en œuvre à l'époque. Classé monument
historique depuis 1939, il constitue un témoignage fascinant du passé maritime de la
région.

> Informations pratiques : prévoyez des chaussures de randonnée adaptées, même si le sentier longe le littoral. Certains passages rocheux peuvent être glissants et nécessitent une vigilance particulière. En cas de vent fort ou de forte houle, l'accès au sentier du

littoral est déconseillé, car il peut devenir dangereux.

https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-sentier-du-littoral/