



## Randonnée : Panorama du Perthus Occidental

### Infos Pratiques

- Saint-Raphaël
- 7.6 km
- Moyen
- 03h00
- 325 D+
- Cailloux , Terre , Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

### Les + de ce parcours

- Vues panoramiques sur l'Esterel, le Mont Vinaigre, les Suières, les Grues, le Pic de l'Ours, le Dramont.
- Vues sur la mer Méditerranée, Fréjus, Saint-Raphaël
- Une flore riche : Asphodèle, Ciste, chênes, sumacs...

### Le parcours

#### > ACCÈS

Prendre le bord de mer en direction d'Agay, une fois arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Continuer sur 1km et tourner à droite pour prendre la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Suivre ensuite les panneaux « Col de Belle Barbe », dépasser le premier parking et continuer jusqu'à la barrière qui ferme la route pour se garer.

#### > POINT DE DÉPART

Coordonnées GPS :43.458075, 6.866086  
Pont du Gratadis

#### > ITINÉRAIRE

Passez la barrière puis le petit pont blanc du Gratadis. Juste après le pont, prenez à gauche sur 100m puis à droite, pour monter sur la petite crête. Restez toujours côté droit (malgré les croix jaunes), en surplomb de la route forestière, sur 1 km .

Le chemin rejoint la route forestière au niveau du Col du Mistral (embranchement et borne blanche).

Face à la borne, prenez le petit sentier derrière le panneau Mandelieu (croix jaune).

Vous rejoignez à nouveau la route forestière que vous empruntez désormais en allant à droite, jusqu'au Pont du Perthus.

Après le pont, prenez le sentier à droite sur 100m, puis montez à gauche.

Tournez à nouveau presque immédiatement à droite. Vous suivez désormais le tracé jaune.

Une longue montée d'1 km vous attend, qui rejoint au bout une piste forestière. Prenez alors à gauche et avancez sur 500m jusqu'aux dalles de pierre. Grimpez sur les dalles (attention, vous arrivez en surplomb de la falaise, surveillez les enfants) pour accéder au panorama époustoufflant à 360° sur tout le massif et la mer.

Retour par le même itinéraire.

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-panorama-du-perthus-occidental/>