



Randonnée : Les balcons du Cap Roux (Estérel)

Infos Pratiques

- Saint-Raphaël
- 5.13 km
- Difficile
- 04h30
- 501 D+
- Rocher , Cailloux , Terre

Les + de ce parcours

- Le célèbre rocher de Saint-Barthélémy
- Une table d'orientation du Pic du Cap Roux offrant une vue exceptionnelle
- La grotte de Saint-Honorat

Le parcours

> ACCÈS

Prendre le bord de mer en direction d'Agay, une fois arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Passer sous le petit pont de la voie ferrée puis tout de suite après la zone artisanale, tourner à droite pour prendre la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Ensuite suivre les panneaux "Col Notre-Dame" et enfin s'arrêter au parking de la Sainte-Baume.

> POINT DE DÉPART

Coordonnées GPS : 43.459047, 6.896984
Parking de la Sainte Baume.

> ITINÉRAIRE

Partez du parking de la Sainte-Baume et allez jusqu'à la fontaine. Un petit sentier à droite vous emmène ensuite vers le Cap Roux jusqu'à un carrefour. Ne vous dirigez pas vers le sentier se trouvant à gauche, mais continuer tout droit en direction du col du Saint-Pilon (281m).

Vous tournez ensuite à gauche, jusqu'à ce qu'à atteindre le rocher Cabrier. On trouve une petite route en face du Rocher de Saint-Barthélemy. Suivez la sur une distance d'1 km.

Empruntez ensuite le sentier à gauche en descente vers la pointe de Maubois, vous arriverez à un virage. Continuez sur ce virage qui débouchera sur un autre virage, il faut prendre à droite pour trouver un dernier virage sur la gauche. Rejoignez le col du Cap Roux (359m).

Prenez le sentier à droite, puis tournez à gauche sur 100 mètres. Vous tournerez ensuite à droite et trouverez le sentier du Pic du Cap Roux.

Prenez le chemin en montée sur la gauche, et vous atteindrez la table d'orientation. Vous serez ainsi à une hauteur de 453 mètres. C'est le moment de profiter d'une vue magnifique sur la Méditerranée, allant de Cannes jusqu'au Cap Camarat.

Redescendez par le même chemin pour rejoindre le parking de départ.

Remarque : Il est possible de se rendre jusqu'à la chapelle de la grotte Saint-Honorat. Pour ce faire, empruntez un chemin sur la gauche, 60 mètres avant le parking. Soyez prudent, cette montée n'est pas conseillée si vous avez le vertige.

> Attention ! Quelques passages aériens et sentiers dans les éboulis.

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-les-balcons-du-cap-roux-esterel/>