



## Randonnée : Les balcons du Cap Roux (Estérel)

### Infos Pratiques

- Saint-Raphaël
- 10.3 km
- Difficile
- 04h30
- 531 D+
- Cailloux , Rocher , Terre

### Les + de ce parcours

- Le célèbre rocher de Saint-Barthélémy
- Une table d'orientation du Pic du Cap Roux offrant une vue exceptionnelle
- La grotte de Saint-Honorat

### Le parcours

#### > ACCÈS

Prendre le bord de mer en direction d'Agay, une fois arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Passer sous le petit pont de la voie ferrée puis tout de suite après la zone artisanale, tourner à droite pour prendre la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Ensuite suivre les panneaux "Col Notre-Dame" et enfin s'arrêter au parking de la Sainte-Baume.

#### > POINT DE DÉPART

Coordonnées GPS : 43.459047, 6.896984  
Parking de la Sainte Baume.

#### > ITINÉRAIRE

Partez du parking de la Sainte-Baume et allez jusqu'à la fontaine. Un petit sentier à droite vous emmène ensuite vers le Cap Roux jusqu'à un carrefour. Ne vous dirigez pas vers le sentier se trouvant à gauche, mais continuer tout droit en direction du col du Saint-Pilon (281m).

Vous tournez ensuite à gauche et suivez le balisage jaune jusqu'à ce qu'à atteindre le rocher Cabrier. De là, vous apercevez la route forestière que vous allez rejoindre. Vous arrivez sur la petite route en face du Rocher de Saint-Barthélemy.

Prenez à gauche sur la route et suivez la sur une distance d'1 km.

Empruntez ensuite le sentier en descente sur votre gauche en direction de la voie ferrée.

En bas de la descente, prenez le chemin remontant sur votre gauche, celui-ci est toujours balisé en jaune.

En continuant sur ce chemin vous retomberez sur plusieurs intersections, continuez à suivre le balisage jaune qui vous fera remonter jusqu'au col du Cap Roux.

Prenez le sentier à droite balisé en jaune et en bleu, celui-ci vous mènera à une intersection où vous pourrez tourner à gauche pour atteindre le point de vue et la table d'orientation. Vous serez ainsi à une hauteur de 453 mètres. C'est le moment de profiter d'une vue magnifique sur la Méditerranée, allant de Cannes jusqu'au Cap Camarat. Redescendez cette portion de chemin.

A l'intersection, prenez à votre gauche tout en suivant le sentier balisé en jaune que vous ne quitterez plus pour rejoindre le parking de départ.

Remarque : Il est possible de se rendre jusqu'à la chapelle de la grotte Saint-Honorat. Pour ce faire, empruntez un chemin sur la gauche, 60 mètres avant le parking. Soyez prudent, cette montée n'est pas conseillée si vous avez le vertige.

> Attention ! Quelques passages aériens et sentiers dans les éboulis.

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-les-balcons-du-cap-roux-esterel/>