



Randonnée : Les balcons du Cap Roux (Estérel)

Infos Pratiques

- Saint-Raphaël
- 10.3 km
- Difficile
- 04h30
- 531 D+
- Rocher , Cailloux , Terre

Les + de ce parcours

- Le célèbre rocher de Saint-Barthélémy
- Une table d'orientation du Pic du Cap Roux offrant une vue exceptionnelle
- La grotte de Saint-Honorat

Le parcours

> ACCÈS

Prendre le bord de mer en direction d'Agay, une fois arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Continuer sur 1km et tourner à droite pour prendre la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Ensuite suivre les panneaux "Pic de l'Ours" pendant 6 km et se garer au parking de la Sainte-Baume.

> POINT DE DÉPART

Coordonnées GPS : 43.459047, 6.896984

Parking de la Sainte Baume.

> ITINÉRAIRE

Monter l'escalier menant à la chapelle dans la roche. Continuer le chemin jusqu'à la fontaine (eau de source potable). Prendre à droite le sentier sur 50m puis emprunter le chemin qui monte sur la gauche.

Continuez sur 800m jusqu'à l'intersection suivante. Ne prenez pas à gauche, mais continuez tout droit en direction du col du Saint-Pilon (281m).

Au col, tournez à gauche puis restez sur le sentier de droite en suivant le balisage jaune jusqu'à atteindre le passage du rocher Cabrier. De là, vous apercevez la route forestière que vous allez rejoindre. Vous arrivez sur la petite route en face du Rocher de Saint-Barthélemy.

Prenez à gauche sur la route et suivez la sur une distance d'1 km.

Empruntez ensuite le sentier sur votre gauche, en descente, en direction de la voie ferrée.

En bas de la descente, prenez le chemin remontant sur votre gauche, celui-ci est toujours balisé en jaune.

En continuant sur ce chemin vous retombez sur plusieurs intersections, continuez à suivre le balisage jaune qui vous fera remonter pendant 3,3km jusqu'au col du Cap Roux.

Au Col, prenez le sentier à droite sur 500m. Vous arrivez à une intersection où vous pourrez tourner à gauche (aller retour) pour atteindre le point de vue et la table d'orientation . Vous serez ainsi à une hauteur de 453 mètres. C'est le moment de profiter d'une vue magnifique sur la Méditerranée, allant de Cannes jusqu'au Cap Camarat. Redescendez cette portion de chemin.

Redescendre à l'intersection, prenez à votre gauche tout en suivant le sentier balisé en jaune que vous ne quitterez plus (ne pas emprunter le sentier bleu) pour rejoindre le parking de départ.

Remarque : Sur le retour, il est possible de se rendre jusqu'à la chapelle de la grotte Saint-Honorat (40 minutes aller retour). Pour ce faire, empruntez un chemin sur la gauche, 60 mètres avant le parking. Soyez prudent, cette montée n'est pas conseillée si vous avez le vertige.

> Attention ! Quelques passages aériens et sentiers dans les éboulis.

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-les-balcons-du-cap-roux-esterel/>