Randonnée : Le tour du Mont Vinaigre

Infos Pratiques

- Fréjus
- 7.25 km
- Moyen
- 02h00
- 343 D+
- Rocher , Terre

Les + de ce parcours

- Une vue à 360° sur le massif de l'Estérel, les Pré-alpes, le Golfe de Saint Tropez et la baie de Cannes
- La maison de Malpey

Le parcours

> ACCÈS
Depuis le rond-point de l’autoroute à Fréjus (Sortie 38), suivre le panneau direction Cannes-Mandelieu.

Suivre la route du Gargalon jusqu’au rond- point Cocteau.

Prendre à gauche direction Les Adrets de l’Estérel, continuer sur 6 km jusqu’à un carrefour pour prendre à droite.

Se garer tout de suite sur le parking situé sur la gauche ou continuer jusqu’à la maison forestière de Malpey, puis tourner à gauche, passer devant une barrière et rejoindre le parking situé 50 m plus loin.b

> POINT DE DÉPART
Coordonnées GPS : 43.501738, 6.794082

Parking du col du Testanier

> ITINÉRAIRE
Rejoindre la barrière vue précédemment en voiture, prendre le sentier, et quelques mètres plus loin, prendre le chemin situé à droite. Profiter des tables de pique-nique avant ou après la randonnée.

Partir sur la gauche direction le Mont Vinaigre. Environ 400 mètres plus loin, franchir la barrière sur votre gauche et poursuivre sur le sentier. À la bifurcation, prendre le chemin le plus à droite.

Une fois sur la route, prendre à gauche et emprunter le sentier qui se trouve directement à droite.

Continuer jusqu'à la route qui se trouve à droite pour poursuivre l'ascension.

Arrivé sur une plateforme pour hélicoptère, prendre à droite jusqu'à la tour de garde. Prendre à gauche et rester sur le chemin le plus à gauche jusqu'à la plateforme du Mont Vinaigre.

Le retour se fait dans le sens opposé à l'identique.

Il existe une variante pour cette randonnée :
En redescendant, dans le virage en aiguille sur la plateforme pour hélicoptère,
un petit chemin en terre est visible sur votre gauche. Reprendre ensuite le premier chemin emprunté au départ de votre randonnée.

https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-le-tour-du-mont-vinaigre/