



Randonnée : Le sentier du Littoral – Saint-Raphaël

Infos Pratiques

- Saint-Raphaël
- 11 km
- Difficile
- 04h30
- 126 D+
- Rocher , Cailloux , Terre

Les + de ce parcours

- Port de plaisance de Santa Lucia
- Sentier rocheux avec vues sur le Lion de Mer, l'Île d'Or et le piton du Dramont
- Point de vue depuis le Sémaphore (Cap Dramont) sur Tiki Plage, la baie d'Agay et le massif de l'Estérel
- Découverte de la faune et la flore typiques méditerranéennes, possibilité de découvrir des plantes médicinales et comestibles.

Le parcours

> ACCÈS

Le départ peut se faire à deux endroits :

A l'extrémité Ouest du parcours, au Port de Santa Lucia (près du chantier naval)

OU

A l'extrémité Est à la Plage de Camp Long (au Dramont)

Les deux sites disposent d'aires de stationnement.

>POINT DE DÉPART

Coordonnées GPS : 43.409645, 6.783059

Port de Santa Lucia

> ITINÉRAIRE

Emprunter le sentier (balisage jaune). Le sentier serpente entre la mer et le massif de

l'Estérel. Au bout d'environ 7 km, après la Plage de Pierre Blave, rejoindre le bord de la route pour atteindre la Plage du Débarquement, pour rejoindre le sentier. Finir la balade à la plage de Camp Long.

Pour le retour, revenir sur la route pour emprunter les transports en commun.

Il est possible de raccourcir le parcours. Il suffit juste de revenir sur la route pour prendre le bus ou le train.

Attention, ces transports ne sont pas fréquents, se renseigner à l'avance sur les horaires !

- en train TER (gare de St Raphaël, de Boulouris, du Dramont ou d'Agay)
- En bus :
- ligne 8 (arrêts tous les 500m RN98 entre Boulouris et Agay)
- ligne 5 (arrêts tous les 500m RN98 entre St Raphaël centre et Boulouris)

> Attention ! Sentiers rocaillieux exigeant un bon équipement et une attention soutenue surtout sur les rochers côtiers (parfois glissants)

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itinaire/randonnee-le-sentier-du-littoral-saint-raphael/>