Randonnée : Le Rastel d’Agay depuis le Plateau d’Anthéor

Infos Pratiques

- Saint-Raphaël
- 5.4 km
- 02h30
- 155 D+
- Rocher , Terre

Les + de ce parcours

- Magnifique panorama sur la mer et la baie d'Agay
- Randonnée facile
- Idéal en famille

Le parcours

> ACCÈS
En voiture par Agay :
Accès en véhicule : Emprunter le bord de mer en direction d’Agay, arrivé au rond-point d’Agay, suivre la direction “Massif de l’Estérel”. Passer sous le petit pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée “Massif de l’Estérel”.
Passer la maison forestière de Gratadis, puis prendre à droite le route “H32 Cap Roux”. Au croisement suivant tourner à droite direction “Rocher Saint-Barthélemy, Plateau d’Anthéor” toujours sur la H32 pendant 1,7km. Repérez à droite la petite aire de stationnement et la piste H323 « Rastel ». Garer votre véhicule. Vous pouvez également vous garer 600m plus loin au Plateau d’Anthéor et revenir à pied au départ de la randonnée.
(penser à laisser l’accès libre devant les barrières pour les pompiers).

> POINT DE DÉPART
Coordonnées GPS : 43.447938, 6.884643

Piste du Rastel

> ITINÉRAIRE

Après la barrière emprunter la piste pendant 1,2km. Celle-ci surplombe les magnifiques paysages de l'Estérel, la mer, le viaduc d'Anthéor et, dans votre dos, les sommets emblématiques du Cap Roux.
Vous arrivez au carrefour de l'oratoire Saint Honorat, prenez à droite devant l'oratoire puis quittez immédiatement la piste pour un petit sentier sur votre gauche.

Le sentier monte de façon linéaire dans la forêt pendant 700m, avant de commencer à monter plus fort en lacets. Vous atteignez un petit replat rocheux , prenez à gauche, le sentier continue à monter vers la crête du Rastel.

Vous atteignez alors le point de vue spectaculaire de la Table d'orientation du Rastel d'Agay.
Sur votre droite, prenez un petit sentier rocailleux (celui de droite), il vous emmènera en 10 minutes par la crête jusqu'au site du Drapeau (500m).

Retour par le même itinéraire.

> Soyez prévoyant : l'été, par forte chaleur et mistral, le Massif peut être fermé pour cause de risques incendies. Se reporter à la rubrique "informations pratiques" pour connaître la situation journalière.

https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-le-rastel-dagay-depuis-le-plateau-dantheor/