Randonnée : Le Pic de l’Ours

Infos Pratiques

- Saint-Raphaël
- 2.6 km
- Moyen
- 01h30
- 148 D+
- Cailloux , Terre , Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Les + de ce parcours

- Vues panoramiques sur l’Esterel, les Suvières, sommet des Grosses Grues, la Dent de l’Ours, le Mont Vinaigre, le Pic du Perthus Occidental et Oriental, le Rocher de Roquebrune, le Mercantour.
- Vues sur la mer Méditerranée, Fréjus, Saint-Raphaël, Le Trayas, les Iles de Lérins, Mandelieu et Cannes.
- Une flore riche : Asphodèle, Ciste, Genévrier, Daphné, Bruyère Arborescente…

Le parcours

> ACCÈS
Prendre le bord de mer en direction d'Agay, une fois arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Continuer sur 1km et tourner à droite pour prendre la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Ensuite suivre les panneaux "Pic de l'Ours" pendant 12 km et se garer au parking du Col Notre Dame (cul de sac).

> POINT DE DÉPART
Coordonnées GPS : 43.480487, 6.911751
Parking du Col de Notre-Dame

> ITINÉRAIRE
À côté du panneau décrivant les sentiers, une pancarte Pic de l’Ours indique le chemin à emprunter.

Suivre le sentier de droite direction la Dent de l’Ours. Admirez ce rocher impressionnant, la vue sur sa gauche, mais aussi l'installation de land art de cairns posés sous sa base.

Revenir 20 mètres sur vos pas pour emprunter le sentier en montée jusqu'au pied de l'antenne du Pic de l'Ours. Ce sentier offre de magnifiques vues sur l’Esterel, le Haut Var et le Mercantour.

Le sentier rejoint la route d’accès au Pic de l’Ours. Marcher environ 20 mètres sur la route avant d’emprunter le premier sentier à gauche. Prendre le temps d’admirer la baie de Cannes et de Saint- Raphaël !

Ce sentier assez pentu et parfois pierreux ramène au point de départ. (si vous souhaitez éviter la descente raide, empruntez la route bitumée qui vous ramène également au départ en 20 minutes supplémentaires)

https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-le-pic-de-lours/