



Randonnée : Le petit tour du Cap Roux

Infos Pratiques

- Saint-Raphaël
- 4.3 km
- Moyen
- 02h00
- 380 D+
- Cailloux , Rocher , Terre

Les + de ce parcours

- L'impressionnante masse rocheuse du Saint-Pilon
- Une table d'orientation sur le Pic du Cap Roux, offrant un panorama exceptionnel
- La grotte de Saint-Honorat

Le parcours

> ACCÈS

Emprunter le bord de mer en direction d'Agay, jusqu'au rond-point, suivre la direction Massif de l'Estérel.

Passer sous le petit pont de la voie ferrée, dépasser la zone artisanale et, tout de suite après, prendre à droite la petite route indiquée "Massif de l'Estérel".

Continuer tout droit et au prochain croisement, prendre à droite direction "Pic de l'Ours".

Prendre la même direction au prochain croisement. S'arrêter ensuite au parking de la Sainte-Baume.

> POINT DE DÉPART

Coordonnées GPS : 43.459047, 6.896984

Parking de la Sainte-Baume

> ITINÉRAIRE

Monter l'escalier menant à la chapelle dans la roche. Continuer le chemin jusqu'à la fontaine (eau de source potable). Prendre à droite le sentier sur 50m puis emprunter le chemin qui monte sur la gauche.

À 800m après le départ, tourner à gauche au panneau, suivre Cap Roux. Continuer pendant environ 1,5km et, à l'intersection suivante, virer complètement à gauche pour monter vers les blocs de roches rouges du col de Saint Pilon. Admirer alors un panorama exceptionnel sur la côte découpée.

Le chemin longe cette corniche puis mène vers une nouvelle intersection. À gauche, le sentier en impasse vous emmène sur 100m au sommet du Cap Roux et à sa table d'orientation (altitude de 453m avec vue de Cannes au Cap Camarat).

Redescendre par le même sentier et prendre à gauche pour continuer la balade en direction de Cannes. Quitter le côté mer du Cap Roux pour redescendre doucement vers le Massif (ne pas emprunter les sentiers partant sur la droite) pour trouver la Fontaine.

> VARIANTE : Juste avant le retour à la fontaine, un sentier monte sur votre gauche, après des petites marches, jusqu'à la grotte de la Sainte-Baume où vécut l'ermite Saint-Honorat. (aller- retour 45mn).

Variante par le col du Saint-Pilon (5 km, 470 dénivelé positif – balisage jaune)

> Attention ! Passage aérien en montant à la grotte et passage dans un éboulis de pierre sur la dernière partie du retour.

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-le-petit-tour-du-cap-roux/>