Randonnée : Le petit tour du Cap Roux

Infos Pratiques

- Saint-Raphaël
- 4.3 km
- Moyen
- 02h00
- 380 D+
- Rocher , Cailloux , Terre

Les + de ce parcours

- L'impressionnante masse rocheuse du Saint-Pilon
- Une table d’orientation sur le Pic du Cap Roux, offrant un panorama exceptionnel
- La grotte de Saint-Honorat

Le parcours

> ACCÈS
Prendre le bord de mer en direction d'Agay, une fois arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Continuer sur 1km et tourner à droite pour prendre la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Ensuite suivre les panneaux "Pic de l'Ours" pendant 6 km et se garer au parking de la Sainte-Baume.

> POINT DE DÉPART
Coordonnées GPS : 43.459047, 6.896984
Parking de la Saint-Baume

> ITINÉRAIRE
Monter l’escalier menant à la chapelle dans la roche. Continuer le chemin jusqu’à la fontaine (eau de source potable). Prendre à droite le sentier sur 50m puis emprunter le chemin qui monte sur la gauche.

Environ 600m après, virer complètement à gauche.

Continuer pendant environ 800m et, arrivé au Col, tourner à gauche pour monter vers les blocs de roches rouges du Cap Roux
Admirer alors un panorama exceptionnel sur la côte découpée.

Le chemin longe cette corniche puis mène vers une nouvelle intersection.
À gauche, le sentier en impasse vous emmène sur 100m au sommet du Cap Roux et à sa table d'orientation (altitude de 453m avec vue de Cannes au Cap Camarat).

Redescendre par le même sentier et prendre à gauche pour continuer la balade en direction de Cannes. Quitter le côté mer du Cap Roux pour redescendre doucement vers le Massif (ne pas emprunter les sentiers partant sur la droite) pour trouver la Fontaine.

> VARIANTE : Juste avant le retour à la fontaine, un sentier monte sur votre gauche, après des petites marches, jusqu'à la grotte de la Sainte-Baume où vécut l'ermite Saint-Honorat. (aller- retour 45mn).
Variante par le col du Saint-Pilon (5 km, 470 dénivelé positif – balisage jaune)
Attention ! Passage aérien en montant à la grotte et passage dans un éboulis de pierre sur la dernière partie du retour.

https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-le-petit-tour-du-cap-roux/