Randonnée : Grotte ermitage de Saint Honorat

Infos Pratiques

- Saint-Raphaël
- 1.09 km
- Moyen
- 00h45
- 117 D+
- Rocher , Cailloux

Les + de ce parcours

- L'impressionnante vue depuis la porte
- un ermitage intime

Le parcours

> ACCÈS
Prendre le bord de mer en direction d'Agay, une fois arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Continuer sur 1km et tourner à droite pour prendre la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Ensuite suivre les panneaux "Pic de l'Ours" pendant 6 km et se garer au parking de la Sainte-Baume.

> POINT DE DÉPART
Point de Départ : Parking de la Sainte Baume

> ITINÉRAIRE
Montez les marches qui rejoignent l'esplanade de la Sainte Baume, une petite chapelle nichée dans la roche, puis continuez jusqu'à la source de la Sainte Baume (fontaine).

Quand vous faites face à la source, prendre le sentier à gauche pendant une centaine de mètres, puis prendre à droite le sentier qui monte, ponctué de nombreuses marches. 300m plus loin, après une série de lacets, vous apercevez devant vous la grande porte en pierres de l'ermitage. Vous empruntez alors un passage aérien équipé d'une main

courante (soyez prudent, en particulier avec des enfants).
Passez la porte et admirez la vue. Pour atteindre l'ermitage, il vous faut descendre une vingtaine de marches. Vous pouvez alors pénétrer dans le petit ermitage.

Revenir par le même itinéraire.

Sentier déconseillé aux personnes sujettes au vertige.

> Soyez prévoyant : l'été, par forte chaleur et mistral, le Massif peut être fermé pour cause de risques incendies.
Renseignez vous sur l'ouverture du Massif avant votre départ

https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-grotte-ermitage-de-saint-honorat/