Randonnée : Du Pic de l’Escale aux Lentisques

Infos Pratiques

- Saint-Raphaël
- 8 km
- Moyen
- 04h30
- 265 D+
- Rocher , Cailloux , Terre

Les + de ce parcours

- La vue à 360° depuis le sommet du Pic du Malinfernet
- Le ruisseau du Malinfernet, en eau selon la saison
- La variété de paysages

Le parcours

> ACCÈS
Prendre le bord de mer en direction d'Agay, une fois arrivé au rond-point d'Agay, suivre la direction "Massif de l'Estérel". Continuer sur 1km et tourner à droite pour prendre la petite route indiquée "Massif de l'Estérel". Ensuite suivre les panneaux "Pic de l'Ours" pendant 10 km et se garer au parking du Col des Lentisques.

> POINT DE DÉPART
Coordonnées GPS : 43.470120, 6.908596
Parking du Col des Lentisques.

> ITINÉRAIRE
Depuis le parking, prendre à pied la route direction Agay sur 400 m.

(1) Vous arrivez à la Baisse des Sangliers. Sur la droite, vous remarquez un embranchement composé de 2 sentiers, prendre le sentier de gauche plus large en montée (croix jaune). La piste monte très doucement sur 1,8 km à travers une végétation

de jeunes pins. La vue s’ouvre sur le Cap Roux puis le Rastel, et la baie de Saint-Raphaël Fréjus au loin.

(2) Vous arrivez à un embranchement. Ici, prenez le temps d’admirer la vue depuis les surplombs rocheux sur votre gauche.
À l’embranchement, prendre le chemin de gauche sur 100m.

(3) À l’intersection suivante, nous vous conseillons de prendre à droite (croix jaune) le tout petit tracé qui monte sur 200m à travers la forêt jusqu’au sommet du Pic du Malinfernet (aller-retour) pour un panorama époustouflant à 360°, et pourquoi pas une pause pique-nique (4) !
Redescendez à l’intersection précédente et prenez à droite le chemin qui commence à descendre
Profitez de la vue sur la cap roux avant que le sentier ne plonge en direction du vallon du Malinfernet.

(5) Après votre descente en lacets, vous atteignez le ravin du Malinfernet et le tracé du GR®51 / GR® 653A.
L’itinéraire partira sur la gauche. Mais avant, nous vous suggérons un petit détour pour voir le ruisseau du Malinfernet (détour inutile en été, quand le ruisseau est à sec). Pour cela, prenez à droite puis tout de suite à gauche sur 50m.
Revenez sur vos pas jusqu’à l’embranchement et continuez désormais à droite sur le GR® balisé rouge et blanc.

(6) Le chemin, surplombant le ravin des lentisques, sur 1,5km, vous offre des vues spectaculaires sur le sommet du Cap Roux et le St Pilon, sur les failles en contrebas. Vous passerez à droite d’un gros bloc rocheux avant d’atteindre un nouveau croisement.

(7) Prendre le petit chemin qui monte à gauche marqué par des croix. Vous quittez désormais le GR® pour monter de façon régulière, à travers les pins maritimes en direction de la Baisse des Sangliers.

(8) Vous débouchez après 2km sur la route en forme de U, marcher sur la route en prenant à gauche, vous atteindrez la Baisse des Sangliers puis le parking du Col des Lentisques, votre point de départ.

https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-du-pic-de-lescale-aux-lentisques/