



Randonnée : Boucle du Défens

Infos Pratiques

- Puget-sur-Argens
- 4 km
- 01h00
- 70 D+
- Terre , Gravillons

Les + de ce parcours

- Parcours idéal pour la pratique du footing
- Découverte du patrimoine naturel et historique de notre commune.
- Possibilité de pique-niquer au départ ou à l'arrivée de la randonnée, une aire est aménagée à côté du parking.

Le parcours

> ACCÈS

Depuis Puget sur Argens, prendre le boulevard Général Leclerc jusqu'au domaine de la Lieutenante.

Parking aménagé juste en face de l'entrée du Domaine de La Lieutenante.

> POINT DE DÉPART

GPS : 43.496599, 6.696332

Aire Guy Manganelli

> ITINÉRAIRE

Après avoir pris note des informations inscrites sur le panneau informatif situé au bout du parking, emprunter la piste des Lauriers.

Vous pouvez ensuite suivre les lames directionnelles bleues foncées positionnées tout au long du circuit, portant la mention "Footing" itinéraire n°5.

D'abord en ligne droite et avec un faible dénivelé, vous allez progresser ainsi sur environ

1.5 km. Le parcours ensuite, devient plus vallonné à proximité d'un premier lac, avec notamment deux courtes côtes successives. A la hauteur du deuxième lac, vous aurez fait le plus dur, le parcours devient plat puis descendant jusqu'à votre point de départ.

Attention le balisage est retiré durant la période de chasse entre septembre et février de chaque année.

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/randonnee-boucle-du-defens/>