



## Promenade : Les Gorges du Blavet – Bagnols-en-forêt

### Infos Pratiques

- Bagnols-en-Forêt
- 7 km
- Difficile
- 02h30
- 200 D+
- Rocher , Cailloux , Terre , Gravillons

### Les + de ce parcours

- Grotte de Muéron, site historique et lieu d'escalade
- Vestige de meules à moulin du 18ème siècle
- Panorama depuis la table d'orientation
- Présence de chênes lièges, de châtaigniers, d'orchidées sauvages et d'Hélichryse

### Le parcours

C'est au pied de l'une des nombreuses falaises des gorges du Blavet que vous trouverez la grotte préhistorique du Muéron, occupée 10 000 ans avant J.C.

De son entrée très large elle s'enfonce loin dans la roche et procure encore maintenant un refuge contre les orages.

La proximité du cours d'eau le Blavet et les forêts (source de combustible), son exposition sud, ainsi que sa vue dominante sur la vallée permettaient de suivre les troupeaux sauvages et la rendaient particulièrement attractive pour les campements à l'âge de bronze.

#### > ACCÈS

Depuis Bagnols-en-Fôret, prendre la D47 (route du Muy) en direction de la Motte / Draguignan.

Se garer au parking des Gorges du Blavet .

## > POINT DE DÉPART

Coordonnées GPS : 43.528869, 6.654967

Parking des Gorges du Blavet (bas)

## > ITINÉRAIRE

1 - Depuis le parking, passer la barrière et prendre le chemin tout droit : direction "Table d'orientation".

2 - Face à la première patte d'oie (poteau en bois avec signalétique "Retour Parking"), prendre le chemin sur la gauche en descente. Longer le Blavet, le traverser à gué et poursuivre la montée jusqu'à une bifurcation.

3 - A la bifurcation prendre la descente (raide et caillouteuse) à droite en suivant le balisage orange. Descendre pour rejoindre un second passage à gué.

4 - Traverser à nouveau le Blavet puis continuer la montée par le sentier à droite qui longe la paroi rocheuse jusqu'à la grotte préhistorique du Muéron.

5 - A la grotte, continuer le chemin en descente (raide et caillouteuse) dans le sous-bois. (Petit parcours sportif sur 150m le long du Blavet au milieu d'éboulis rocheux).

6 - Au premier croisement, ignorer la montée à droite et la balisage en croix orange pour poursuivre tout droit jusqu'à rejoindre l'embranchement de 4 chemins à large piste.

7 - Prendre la piste très large sur la gauche. Un peu plus loin, traverser le pont qui enjambe le Blavet (sur les côtés de magnifiques marmites).

8 - Après le pont continuer la piste sur quelques mètres jusqu'à l'intersection avec le panneau "Le Réservoir".

9 - Au croisement, prendre la Piste du Réservoir et la suivre en montée jusqu'à atteindre le réservoir qui sera face à vous.

10 - Au niveau du réservoir, prendre le chemin en montée sur la droite jusqu'à rejoindre une large piste.

11 - Continuer la piste large (Piste de Bayonne) sur la gauche qui ramène au parking.

Circuit à éviter par temps de pluie.

Attention : Passage de deux gués !

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itinaire/promenade-les-gorges-du-blavet-bagnols-en-foret/>