Promenade : Le pont des Tuves – Montauroux

Infos Pratiques

- Montauroux
- 6 km
- Moyen
- 02h30
- 250 D+
- Cailloux , Terre

Les + de ce parcours

- Les nombreux vestiges de moulins, témoins de la forte activité économique (agricole et rurale) des bords du fleuve.
- Les chênes vieux de 300 à 400 ans
- La cascade de tuf
- Le pont des Tuves et les grottes

Le parcours

Appelé aussi pont des Gabres à Saint-Cézaire, il a été construit en 1802 pour franchir la Siagne, puis restauré en 1978.
Le fleuve Siagne prend sa source au pied du mont Audibergue. Il longe ensuite la falaise de Saint-Cézaire et passe sous les pont des Tuves, puis traverse le massif du Tanneron en alimentant par dérivation le lac de Saint-Cassien avant de se jeter à Mandelieu dans la mer.
La vallée de la Haute-Siagne aujourd'hui sauvage, a longtemps été habitée par des paysans, des charbonniers et des bûcherons. En témoignent les restes de moulins, de maisons en pierre et de restanques.

Naguère, l'accès au village de Saint-Cézaire depuis Montauroux et Callian n'était pas facile, seule une piste permettait d'y parvenir directement. Le pont des Tuves fut longtemps le seul lien de communication entre ces trois villages.

Ce site intégré dans une zone classée "Natura 2000" est très sensible et mérite une attention particulière.

> ACCÈS
Depuis le village, prendre la direction du stade municipal du Défens, chemin du stade.
Tout au bout, garer sa voiture aux abords du stade.

> POINT DE DÉPART
Coordonnées GPS : 43.633227, 6.782144
Parking du stade de Montauroux

> ITINÉRAIRE
1 - Se diriger vers la piste large qui prolonge la route et continuer jusqu'à la citerne.

2 - (Possibilité de prendre la piste à gauche sur 750 mètres -AR- pour rejoindre le site du sanctuaire des chênes centenaires et revenir sur ses pas jusqu'au croisement de la citerne.)

Au croisement de la citerne, prendre le sentier à droite.
Descendre le sentier en pente (assez raide et caillouteux) à travers bois.
Il débouche sur une large piste.

3 - Sur la plateforme, départ d'une large piste, prendre le sentier qui descend à gauche (panneau directionnel). Suivre les indications menant au pont des Tuves.
Le traverser pour voir la cascade sur l'autre rive.

4 - Repasser le pont et remonter jusqu'à la plateforme (200m) pour prendre la large piste tout droit.

5 - Suivre la large piste qui part tout droit jusqu'à rejoindre une intersection avec panneau directionnel "Parking Stade" (attention, le panneau est sur la droite de la piste après les cabanons et peu visible)

6 - Tourner à droite et s'engager sur le sentier qui s'élève le long d'un vallon boisé.

7 – Au panneau directionnel prendre le sentier à droite direction « Parking stade »

8 - Le sentier débouche sur une piste qui débouche elle-même sur la route du stade.

> Attention !

Descente et montée raides et caillouteuses
Prudence à proximité de la cascade et des rives par temps de pluie ou suite à un orage, le sol est glissant

https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/promenade-le-pont-des-tuves-montauroux/