Promenade La Pierre du Coucou – Bagnols-en-Forêt

Infos Pratiques

- Bagnols-en-Forêt
- 6.5 km
- Moyen
- 02h30
- 150 D+
- Rocher , Cailloux , Terre

Les + de ce parcours

- Meulière : témoignage d'une ancienne activité, vous pouvez admirer des meules inachevées encore attachées à la roche.
- L'Oppidum : Vestige d'une ville fortifiée de l'époque Celtique.
- Une vue imprenable sur le mont Vinaigre et Fréjus.

Le parcours

Apprécier la vue, au sud, sur la mer et la plaine de l'Argens et au nord sur le village et les montagnes du Haut-Var. Vous découvrirez tout d'abord une taillerie de meules dont certaines sont encore en place. Vous pourrez voir également les emplacements qu'elles ont laissés dans les roches. Ce site a été habité depuis l'époque du bronze. L'oppidum se trouve un peu plus loin. Tout au long de ce sentier vous marcherez au milieu des pins, certains tordus bizarrement, et des bruyères.
En été vous serez accompagnés du chant des cigales.

> POINT DE DÉPART
Parking du cimetière de Bagnols-en-Forêt.

> ITINÉRAIRE
1- Du parking, prendre à gauche la piste du Petit Roc

2 - A la fourche, avec panneau de signalisation, dirigez vous vers la droite.

3 - Au col de la Pierre du Coucou, prendre le sentier à droite et le suivre jusqu'à la taillerie de meules (montée raide). Poursuivez jusqu'au croisement de l'Oppidum de la Forteresse.

4 - Tourner à droite pour rejoindre l'oppidum.
Retour au croisement (point 4) par le même chemin, et prendre à droite pour poursuivre le sentier jusqu'au prochain croisement présentant un panneau signalétique "Retour Aire Parking".

5 - De ce croisement, prendre à droite direction "Aire Parking" sur un chemin en descente qui permet de rejoindre la piste, goudronnée, de Bayonne, à suivre sur environ 400 mètres.

6 - Avant la première maison, prenez à droite, sur le chemin, avec barrière, qui vous conduira sur le parking de départ.

> Attention ! Vous allez emprunter quelques passages rocheux.
Pensez bien à consulter l'ouverture des massifs avant de partir.

https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/promenade-la-pierre-du-coucou-bagnols-en-foret/