



## Moto : De Fréjus à l'arrière pays Niçois

### Infos Pratiques

- Fréjus
- 130 km
- 03h07
- Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

### Les + de ce parcours

- Parfumeries de Grasse
- Villages perchés de l'arrière-pays

### Le parcours

#### > POINT DE DÉPART

La Gaillarde à Saint-Aygulf (D559)

#### > ITINÉRAIRE

Au départ de la Gaillarde, suivre la D559 jusqu'à traverser le cœur historique de la ville de Fréjus. Suivre ensuite la DN7 en direction de Cannes par la route nationale. Vous traverserez le quartier de la Tour de Mare à Fréjus, puis rejoindrez une route plus sinueuse en direction des Adrets de l'Estérel. Suivez cette route jusqu'à atteindre le village des Adrets.

Continuez sur la DN7 qui croise l'autoroute A8 en direction de Fayence. Longez le lac de Saint-Cassien (faites une pause au niveau du pont pour admirer la vue sur le lac !).

Après le pont, continuez jusqu'à un rond point (Château de la Colle Noire sur votre droite). Prenez la 1ère sortie en direction de Grasse et suivez cette direction. Vous passez alors du var aux Alpes-Maritimes.

Suivez la D2562 jusqu'à Grasse. Une fois au centre de la ville, poursuivez en direction de Châteauneuf-Grasse par la D2085.

Au premier rond-point, suivre Gourdon par la D3 et poursuivez en direction de Gréolières. Vous traversez ensuite les communes de Coursegoules, Bézaudun-les-Alpes et Bouyon.

A Bouyon, continuez en direction de Nice par la route de Nice (D1). Vous longerez la rivière du Var durant quelques instant pour la traverser au niveau de Colomars. Après le pont, prenez à gauche jusqu'à La Roquette-sur-Var.

Vous êtes arrivés !

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/moto-de-frejus-a-larriere-pays-nicois/>