Circuit VTT : De Roquebrune à Fréjus – Entre terre et mer

Infos Pratiques

- Les Issambres (Roquebrune sur Argens)
- 37 km
- Moyen
- 02h15
- 290 D+

Les + de ce parcours

- Une belle vue sur la mer
- Traversée du Bois de la Gaillarde.

Le parcours

>ACCÈS
Rendez-vous au port des Issambres en venant de la D559 de Fréjus ou Saint-Raphaël.

>POINT DE DÉPART
Coordonnées GPS :43.341063, 6.683777
Port des Issambres

>ITINÉRAIRE
Rejoindre le boulevard du Val d'Esquières et longer celui-ci.

Suivre l'avenue des Perdrix et prendre la première sortie du rond-point. Au deuxième, partir sur le boulevard du Babaou et continuer jusqu'à trouver l'avenue du Ponant.

De là, prendre le chemin de la Corniche Varoise et suivre la D8 à droite pour déboucher sur le Col du Bougnon. Au parking du col, prendre le chemin qui
prend la même direction que la D8 à sa gauche et continuer tout droit jusqu'à retrouver la D8 dans le Bois de la Gaillarde.

Suivre cette route pendant un moment et emprunter le chemin à droite qui longe la rivière du Bougnon lorsque c’est possible. Continuer jusqu’à retrouver la D8 une nouvelle fois. Au prochain rond-point, prendre la première sortie en passant au-dessus de la rivière Le Fournel.

Au prochain giratoire, prendre la deuxième sortie et suivre la route jusqu’au rond-point des Harkis. Puis traverser Fréjus et longer la base nature François Léotard avant de regagner la côte en longeant Saint-Aygulf et les Issambres.

Regagner le point de départ en suivant cette route.

https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/circuit-vtt-de-roquebrune-a-frejus-entre-terre-et-mer/