



## Circuit VTT : De la forêt de la Colle du Rouet au Défens

### Infos Pratiques

- Puget-sur-Argens
- 24 km
- Difficile
- 02h30
- 286 D+
- Terre , Revêtement dur (goudron, ciment, plancher) , Gravillons

### Les + de ce parcours

Des petits lacs apportent une touche d'eau à ce parcours très minéral.

### Le parcours

#### > ACCÈS

Trois accès facilitent le départ de ce circuit.

Le premier est situé tout près du centre ville de Puget au niveau du collège.

Le second à l'entrée de la piste de Cabran.

Enfin, le dernier, au parking de l'aire Guy Manganelli à la Lieutenante.

Tous ces points de départ disposent d'une aire de stationnement.

#### > POINT DE DÉPART

Depuis le collège Gabriel Colette.

#### > ITINÉRAIRE

Longer dans un 1er temps l'autoroute via un petit sentier. Puis contourner l'aire du Jas de Pelicot et passer au dessus de l'autoroute (passage à proximité de l'aire de service Canavère) pour rejoindre le chemin des Suvières.

En face de vous se trouve alors le Camping la Bastiane.

Prendre le chemin des Suvières sur votre gauche.

Prendre ensuite à gauche juste après l'ancien château d'eau. Rejoindre alors la piste des

Tranchées sur environ 4 kms.

Puis reprendre le boulevard Général Leclerc et rejoindre la piste La Griotte sur environ 3 kms.

Arrivé à la piste de la Baumeruine poursuivre jusqu'à longer la route de Fréjus.

Prendre sur votre droite le chemin du Pont du Bois.

Puis rejoindre le chemin de Cabran, le boulevard des Cistes puis le chemin du Gabron qui vous ramène au collège Gabriel Colette.

Ce parcours emprunte essentiellement des pistes et donne un aperçu de la grande richesse du patrimoine environnemental du territoire.

Le randonneur pourra découvrir les petits lacs des Terres Gastes et de la Colle du Rouet, mais aussi profiter d'une vue imprenable sur la Plaine de l'Argens et sur les contreforts de rhyolite (roche volcanique) du massif de l'Estérel, datant de l'ère primaire.

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itinaire/circuit-vtt-de-la-foret-de-la-colle-du-rouet-au-defens/>