



## Circuit VTT : Cross-Country du Défens

### Infos Pratiques

- Montauroux
- 6.8 km
- Moyen
- 00h45
- 126 D+
- Terre

### Les + de ce parcours

- Découverte des bois communaux du Défens de Callian et Montauroux
- Circuit Balisé et entretenu
- Chênes centenaires

### Le parcours

#### > ACCÈS

Depuis l'autoroute A8 en direction de Nice, prendre la sortie n°39 "Fayence / Les Adrets-de-l'Estérel" et suivre Montauroux sur la D837. Passer le village de Montauroux puis suivre la direction "stade" ou du parc "Parcabout".

#### > POINT DE DÉPART

Coordonnées GPS : 43.633227, 6.782144  
Parking du stade désaffecté de Montauroux.

#### > ITINÉRAIRE

Au départ du parking du stade, emprunter le sentier qui longe le Chemin du Stade emprunté à l'arrivée. Au prochain croisement, tourner à droite sur le Chemin des Bois qui longe des habitations sur la gauche  
Prendre à droite sur un court sentier puis un chemin proposant quelques franchissements de marches rocheuses, évitables pour la plupart.  
Ensuite, à un carrefour de chemins, prendre le deuxième à droite et bifurquer à gauche

rapidement.

Au terme de ce chemin, remonter légèrement sur la droite en passant sous une barrière à troupeau (merci de la remettre en place) afin de s'acheminer vers l'entrée d'une piste DFCI ascendante à délaissier rapidement pour un chemin plus escarpé jusqu'à un abri de pierre.

Terminer le sentier par une descente rapide vers une piste jusqu'à la D96 (à proximité de la ferme photovoltaïques) à longer à travers le bois. Alors que le chemin est plus large, il s'élève un peu, nous amenant au sommet de ce circuit (425m).

Prendre le sentier descendant étroit et sinueux. A son pied, le circuit oblique vers la gauche jusqu'à la ligne électrique. La longer brièvement avant de s'élargir en tournant à droite sur un chemin descendant.

Emprunter un sentier à gauche pour se retrouver à nouveau sous la ligne électrique avant de découvrir l'entrée d'un chemin sinueux vers le bois. Prendre le sentier étroit et parfois semé de roches affleurantes qui mène jusqu'à une butte descendante.

Après une courte remontée sur une dalle rocheuse, prendre le large chemin à gauche et tomber sur le point de départ.

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itineraire/circuit-vtt-cross-country-du-defens/>