



## Circuit vélo : Le toit du Var

### Infos Pratiques

- Saint-Raphaël
- 160 km
- Très difficile
- 07h00
- 1100 D+
- Rocher , Cailloux , Terre , Gravillons

### Les + de ce parcours

- Le sommet du mont Lachens
- Une vue panoramique sur toute la vallée jusqu'à la mer
- Plusieurs villages autour de l'Estérel

### Le parcours

#### > ACCÈS

Prendre la direction du Vieux-Port de Saint-Raphaël. Se garer dans les rues et parkings de Saint-Raphaël

#### > POINT DE DÉPART

Coordonnées GPS : 43.423132, 6.766178

99 Quai Albert 1er, au niveau du Vieux-Port de Saint-Raphaël

#### > ITINÉRAIRE

À partir de Saint-Raphaël, prendre la direction de Fréjus, puis de Bagnols-en-Forêt sur la D4 et continuer jusqu'au village de Saint-Paul-en-Forêt. De là, prendre à gauche la D55, puis la D53 jusqu'à Brovès. Prendre la direction de Seillans, puis par la route de Bargemon et celle de Seillans ensuite, trouver le village de Bargemon. Dans le village, prendre la D25 et gravir le col du Belhomme. Traverser la Bastide jusqu'au col de Clavel et attaquer l'ascension du Mont Lachens, point culminant du département à 1715 m.

Faire demi-tour jusqu'à la D44 direction Castellane. Prendre à droite, puis partir sur le chemin de la Pinède jusqu'à Villaute. Une fois dans la ville, suivre la route Napoléon qui devient la route de Grasse jusqu'au col de Val Ferrière. Sur les deux chemins disponibles, prendre celui de droite, la route Mons puis celle de Castellane jusqu'au village de Mons. De là, suivre les directions de Tourrettes puis de Saint Paul-en-Forêt. Reprendre le chemin de l'aller jusqu'à Fréjus et prendre à gauche au rond-point de la rue des Combattants en Afrique du Nord pour rejoindre le point de départ.

<https://circuits.esterel-cotedazur.com/itinaire/circuit-velo-le-toit-du-var/>